

# Уважаемые Родители!

Поездка в лагерь для ребёнка — это не только возможность хорошо отдохнуть и поправить здоровье, но и возможность стать более самостоятельным и взрослым. Так о чем стоит позаботиться во время подготовки ребенка к пребыванию в любом из лагерей Санаторно-курортного объединения "Смена"?

## **Документы:**

- путевка установленного образца
- медицинская карта
- копия свидетельства о рождении или паспорта
- копия страхового медицинского полиса

## **Предметы личной гигиены:**

- зубная щетка
- зубная паста
- мыло
- шампунь
- мочалка
- расческа
- полотенце для пляжа

## **Одежда и обувь:**

- нательное белье
- носки или гольфы
- плавки или купальник
- одежда для повседневной носки
- нарядная одежда

- спортивная одежда
- спортивная обувь
- босоножки
- домашние тапки

**Рекомендуем не давать ребенку в лагерь:**

- изделия из ценных металлов
- дорогую технику
- большое количество денежных средств

**Категорически запрещается:**

- курение
- употребление алкогольных и энергетических напитков
- употребление наркотических и психотропных веществ
- самостоятельное купание
- самостоятельный выход за территорию
- порча имущества лагеря
- причинение вреда своему здоровью и здоровью окружающих